

# NOUVEAUTÉS

## Livres audio

---

AUTOMNE 2023



MéMO

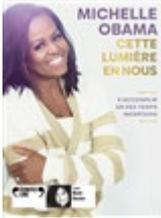


Découvrez les dernières nouveautés en livres audio disponibles sur le réseau des bibliothèques.

N'hésitez pas à utiliser le service de la navette si vous avez repéré un livre audio qui vous intéresse, car il n'est peut-être pas en rayon à la MéMO !

Bonne(s) découverte(s)...

# Documentaires



## **Cette lumière en nous : s'accomplir en des temps incertains**

*Obama, Michelle*

L'ancienne première dame des Etats-Unis dispense des conseils et des stratégies pour garder son optimisme malgré les grandes incertitudes du monde contemporain. Elle explique comment construire des relations sincères, en quoi les différences permettent de renforcer les liens entre les êtres et présente les outils à mobiliser dans les moments difficiles. L'ensemble est émaillé de récits personnels.

**Gallimard**

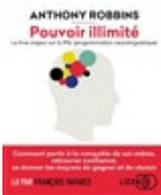


## **Tout ce qui nous empêche d'être heureux et ce qu'il faut savoir pour l'être**

*Midal, Fabrice*

Un manuel de vie pour atteindre le bonheur en appréhendant les difficultés du quotidien d'une manière nouvelle. Avec un accès à la version numérique.

**Gallimard**

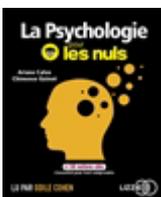


## **Pouvoir illimité : le livre majeur sur la PNL (programmation neurolinguistique)**

*Robbins, Anthony*

Grâce aux techniques enseignées par la PNL (programmation neurolinguistique), il est maintenant possible à tous d'exploiter les pouvoirs illimités possédés par chacun mais souvent ignorés, afin de mieux réussir, d'améliorer sa vie et celle des autres et d'accéder au développement personnel maximal.

**Lizzie**



## **La psychologie pour les nuls en 50 notions clés**

*Calvo, Ariane*

*Guinot, Clémence*

Une approche des notions les plus modernes de la psychologie concernant notamment les approches cognitives et comportementales, les neurosciences ainsi que l'évolution du traitement des traumatismes psychiques.

**Lizzie**

# Romans

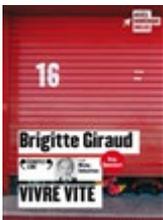


## L'envol

*Valognes, Aurélie*

Portraits croisés de Gabrielle et Lili, une mère célibataire et sa fille unique, entre bienveillance, malentendus, envie d'être ensemble et désir d'émancipation. D'abord fusionnelle, leur relation s'étirole quand l'école puis l'ascension de sociale de Lili viennent heurter les rêves plus modestes de Gabrielle. Suivi d'un entretien avec l'autrice.

**Audiolib**



## Vivre vite

*Giraud, Brigitte*

Vingt ans après la mort de son mari Claude, survenue suite à un accident de moto, l'auteure replonge dans les journées qui ont précédé le drame le 22 juin 1999. Elle se rappelle la perspective d'un déménagement, les devoirs familiaux, les joies et les tracasseries quotidiens. Prix Goncourt 2022, prix Goncourt des étudiants/Le Choix Goncourt de l'Inde 2022.

**Gallimard**

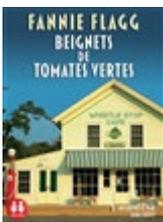


## Le commerce des Allongés

*Mabanckou, Alain*

Liwa Ekimakingai habite chez sa grand-mère depuis son enfance car sa mère est morte des suites de l'accouchement. Cuisinier à l'hôtel Victory Palace de Pointe-Noire, il espère rencontrer l'amour. Pour la soirée du 15 août, il sort en boîte de nuit, vêtu de ses plus beaux atours. C'est là qu'il aperçoit la belle Adeline. Un roman social et politique qui évoque la lutte des classes.

**Lizzie**



## Beignets de tomates vertes

*Flagg, Fannie*

Dans les années 1980, Evelyn Couch, la cinquantaine, accompagne son mari qui vient voir sa mère à la maison de retraite. Evelyn fait la connaissance de Cleo Threadgoode, 86 ans, qui lui raconte sa vie depuis les années 1920, faisant revivre le Whistle stop, son personnel et ses clients. Une chronique du sud des Etats-Unis depuis 1929 à travers l'histoire de quatre femmes et d'un café.

**SIXTRID**

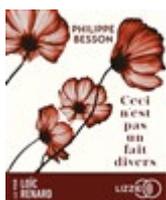


## Merci, grazie, thank you

*Sandrel, Julien*

A 85 ans, Gina mène à Paris une existence modeste mais remplie de petits bonheurs, dont un immuable : chaque semaine, elle s'autorise à jouer vingt euros de sa maigre retraite aux machines à sous. Lorsque, un jour de juin, elle gagne un million d'euros, elle décide de partir sur les traces de son passé afin de partager cet argent avec chacune des personnes à qui elle veut exprimer sa gratitude.

**Audiolib**



## Ceci n'est pas un fait divers

*Besson, Philippe*

Léa, 13 ans, vit chez ses parents à Blanquefort, en Gironde, tandis que son frère, 19 ans, est parti à Paris étudier la danse. Un jour, ce dernier reçoit un appel de sa soeur affolée qui lui apprend que leur mère a succombé sous les coups de leur père. Il saute aussitôt dans un train et découvre, sur place, l'effroyable réalité : le cadavre de sa mère, sa soeur mutique et son père en fuite.

**Lizzie**



## Un jour viendra couleur d'orange

*Delacourt, Grégoire*

Dans une France en proie à la révolte, Geoffroy, 13 ans, s'échappe dans un monde imaginaire. Sa pureté bouleverse ses proches, que ce soit Pierre, son père avec qui il n'arrive pas à communiquer, Louise, sa mère protectrice ou la jeune Djamila, confrontée à la convoitise des hommes.

**Audiolib**

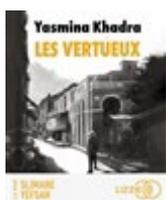


## La fortune des Rougon

*Zola, Emile*

Premier épisode de la saga Les Rougon-Macquart, ce récit fonde l'histoire d'une famille minée par une fêlure originelle. Mettant en scène les amours de Miette et de Silvère ainsi que l'égoïsme du clan Rougon, l'idylle se mêle à la satire sociale.

**SIXTRID**

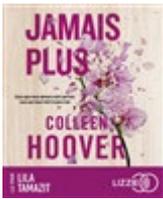


## Les vertueux

*Khadra, Yasmina*

Algérie, 1914. Yacine Chéraga est choisi par Gaïd Brahim, qui règne sur la région, pour aller se battre en France à la place de son fils. En échange, il lui promet une ferme, de l'argent et une épouse. Mais après quatre terribles années sur le front, Yacine comprend qu'il a été dupé. Pour échapper à Gaïd qui veut l'assassiner, le jeune homme fuit et débute un périple à travers tout le pays.

**Lizzie**



## Jamais plus

*Hoover, Colleen*

Entre un père violent et une mère soumise, Lily Blossom Bloom n'a pas eu une enfance très facile, mais elle a su s'en sortir. La jeune femme est à l'aube de réaliser son rêve, qui consiste à ouvrir une boutique de fleurs à Boston. Elle vient de rencontrer un neurochirurgien, Ryle, visiblement aussi attiré par elle qu'elle l'est par lui. Le chemin de Lily semble tracé.

**Lizzie**

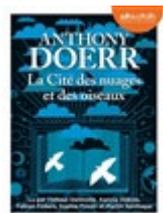


## Le bureau d'éclaircissement des destins

*Nohant, Gaëlle*

Entrée en 1990 à l'International Trading Service, une institution vouée à documenter le sort des victimes du régime nazi, Irène est passionnée par ce travail d'investigation auquel elle s'adonne avec une méticulosité obsessionnelle, allant jusqu'à délaissier son fils qu'elle élève seule. A l'automne 2016, lui est confiée une mission de restitution d'objets collectés dans les camps.

**Audiolib**



## La cité des nuages et des oiseaux

*Doerr, Anthony*

En 1453, Anna, orpheline, est brodeuse à Constantinople alors que le sultan Mehmet II s'apprête à attaquer la ville. En 2020, dans une bibliothèque de l'Idaho, Zeno Ninis fait répéter des comédiens sans savoir qu'il est sur le point de croiser la route d'un jeune terroriste. Dans un futur indéfini, Konstance, 14 ans, vit à bord d'une capsule spatiale. Ces personnages sont liés par un même texte.

**Audiolib**

# Romans policiers

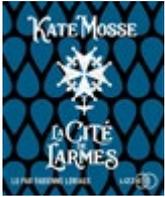


## A qui la faute

*Ragnar Jónasson*

En Islande, quatre amis se réfugient dans un petit pavillon de chasse abandonné pour échapper à la dangereuse tempête de neige qui frappe les montagnes. N'ayant aucun moyen de communiquer avec le monde extérieur, ils se retrouvent isolés. Cependant, ils ne sont pas seuls. Alors que la nuit tombe, une ancienne tragédie refait progressivement surface.

**Audiolib**



## La cité de larmes

*Mosse, Kate*

Paris, 1572. Minou Joubert et son époux Piet sont venus assister à la cérémonie de mariage entre Marguerite de Valois et Henri de Navarre. Les tensions religieuses sont vives et l'assassinat de l'amiral de Coligny marque le début de la Saint-Barthélemy. Minou et Piet veulent repartir dans leur Languedoc mais Marta, leur fille de 7 ans, disparaît.

**Lizzie**

**N'hésitez pas à vérifier la disponibilité  
des documents et à les réserver sur  
[www.bibliotheques.cergypontoise.fr](http://www.bibliotheques.cergypontoise.fr)**

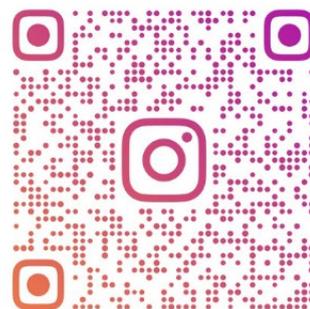
©Données Electre

**MéMO**

2 place des impressionnistes

95520 Osny

Tél. 01 30 30 86 73



**MEDIATHEQUEOSNY**