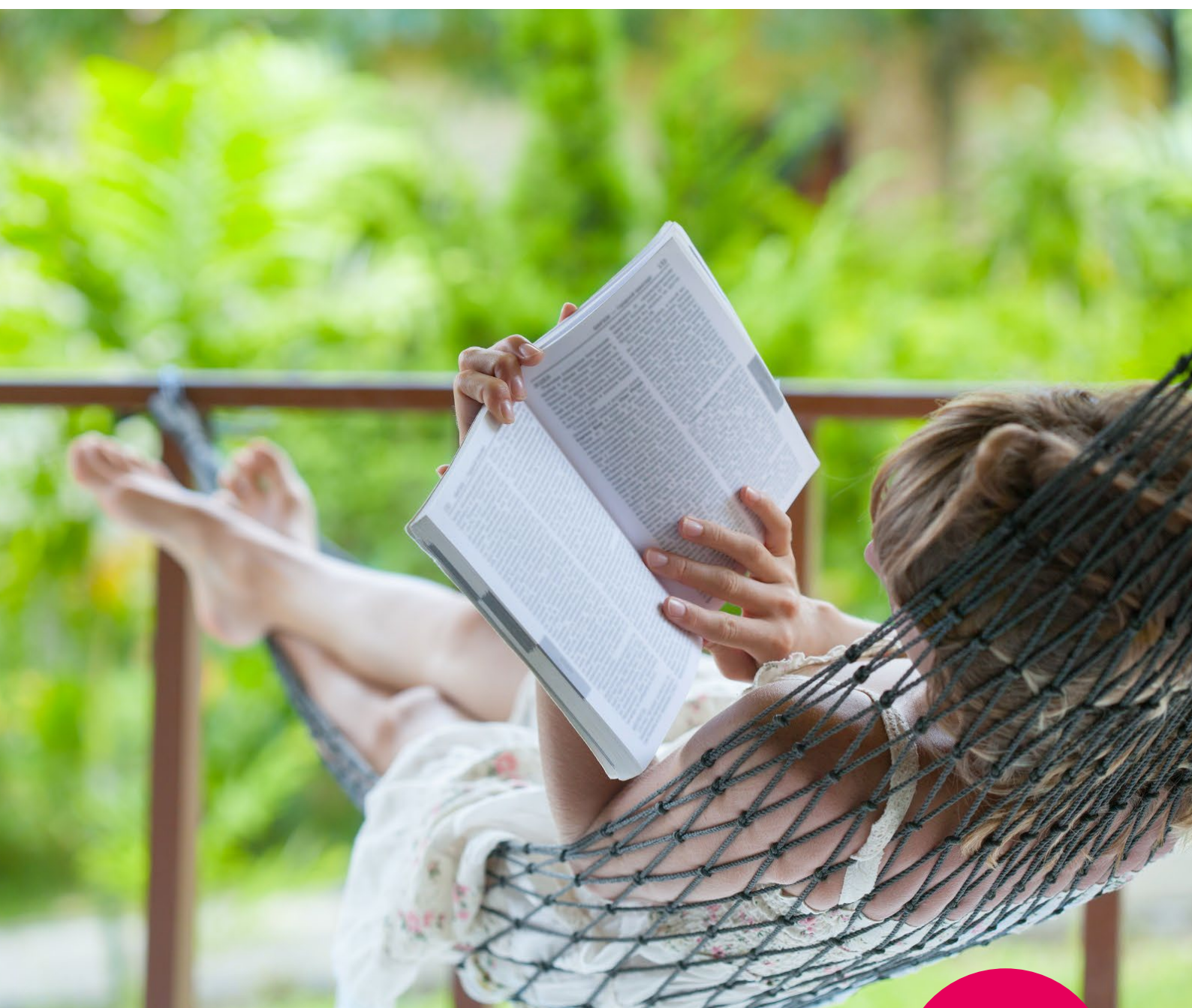


20 ROMANS POUR DÉBUTER EN...

Feel-good

2023



MéMO



Chers lecteurs,

Nous vous invitons à découvrir notre sélection de romans qui font du bien au moral.

Bonne lecture !



Kilomètre zéro : le chemin du bonheur

Ankaoua, Maud

A 35 ans, Maëlle est directrice d'une start-up en plein essor et mène une vie bien rodée entre son travail, la salle de sport et les boutiques de luxe. Son existence bascule lorsque sa meilleure amie, atteinte d'un cancer, lui demande de se lancer à la recherche d'une méthode ancestrale, son dernier recours. Maëlle s'envole pour l'Annapurna et entreprend un voyage initiatique. Premier roman.

Eyrolles



Vieux, râleur et suicidaire : la vie selon Ove

Backman, Fredrik

Toutes les tentatives de suicide d'Ove, un veuf, sont arrêtées par ses nouveaux voisins, une Iranienne, son mari et ses deux enfants. La vie de ce vieil homme au sale caractère et aux valeurs d'un autre temps est bouleversée de manière inattendue.

Pocket



La bibliothèque des cœurs cabossés

Bivald, Katarina

Sara Lindqvist, 28 ans, habite Haninge en Suède. Amy Harris, 65 ans, vit dans l'Iowa. Suite à un échange épistolaire de deux années, la jeune femme se décide à rendre visite à Amy, mais à son arrivée, elle apprend avec stupeur son décès. Perdue dans la petite ville américaine de Broken Wheel, elle rencontre plusieurs personnes qui l'aident à monter une librairie.

Denoël



La charmante librairie des jours heureux

Colgan, Jenny

Nina travaille à la bibliothèque de Birmingham mais elle a perdu le goût de son métier car elle a l'impression de faire essentiellement des tâches informatiques. Elle a alors l'idée de créer une librairie itinérante dans les Highlands. Elle parcourt la région avec son stock de livres et découvre une communauté chaleureuse et attachante qui donne un nouveau sens à son existence.

Editions Prisma



Je ne cours plus qu'après mes rêves

Combes, Bruno

Trois femmes, Louane, Laurene et Louise, âgées respectivement de 18, 39 et 77 ans, vivent des vies tranquilles mais solitaires, jusqu'au jour où elles décident de poursuivre leurs rêves.

M. Lafon



Tout le bleu du ciel

Da Costa, Mélissa

Emile, 26 ans, touché par un Alzheimer précoce, quitte l'hôpital et sa famille afin de partir à l'aventure. Une jeune femme, Joanne, répond à son annonce. Ils commencent ensemble un périple où la rencontre des autres conduit à la découverte de soi-même. Prix Alain-Fournier 2020, Prix des lecteurs du Livre de poche 2020 (catégorie littérature). Premier roman.

Le Livre de poche



Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une

Giordano, Raphaëlle

Camille n'arrive pas à trouver le bonheur dans son existence bien réglée. Claude, "routinologue", va l'aider à sortir de sa morosité et à réinventer sa vie. Premier roman.

Eyrolles



Et tu trouveras le trésor qui dort en toi

Gounelle, Laurent

Alice, une conseillère en communication dynamique, retrouve Jérémie, son ami d'enfance, devenu prêtre de campagne. La jeune femme décide de mettre à profit son expérience pour aider le curé à faire revenir à l'église les villageois qui se désintéressent de la religion. Athée, Alice trouve dans la spiritualité des réponses et une vérité qu'elle ne soupçonnait pas.

Kero



Il est grand temps de rallumer les étoiles

Grimaldi, Virginie

Anna, 37 ans, découvre un jour que ses filles, Chloé et Lily, vont mal. Elle prend alors la décision de tout quitter pour partir avec elles en camping-car en direction de la Scandinavie. Au fil des rencontres et des révélations, ce voyage change progressivement le cours de leur destin.

Fayard



Ce que les étoiles doivent à la nuit

Huon, Anne-Gaëlle

Cheffe gastronome et jurée reconnue de l'émission télévisée Toque Chef, Liz perd tout du jour au lendemain : son étoile, ses rêves et le goût de la vie. C'est alors qu'elle reçoit une lettre d'une certaine Rosa, qui prétend avoir connu sa mère, absente et secrète. Liz la rejoint au Pays basque, où elle rencontre M. Etchegoyen, qui lui confie les clés de son restaurant.

Albin Michel



Juste avant le bonheur

Ledig, Agnès

Julie, âgée de 20 ans, élève seule son fils Lulu. Caissière dans un supermarché, elle attire l'attention d'un client quinquagénaire aisé à nouveau célibataire. Généreux, Paul l'invite à venir passer plusieurs jours dans sa maison au bord de la mer en Bretagne. Jérôme, le fils de Paul qui se remet avec difficulté du suicide de sa jeune femme, est déjà sur place. Prix Maison de la presse 2013.

Albin Michel



Une chance sur un milliard

Legardinier, Gilles

Adrien ne s'est jamais remis de sa rupture avec Cassandra. Il n'est pas totalement heureux mais s'accommode de sa vie. Un jour, il apprend qu'il est malade et que l'issue est proche. Une fois le choc passé, il s'emploie à remettre de l'ordre dans sa vie, à parler à ses proches et à tenter de renouer avec Cassandra.

Flammarion



La délicatesse du homard

Manel, Laure

François est responsable d'un centre équestre en Bretagne. Un jour, il découvre au milieu des rochers une jeune femme inconsciente. Sur un coup de tête, il décide de l'emmener chez lui au lieu d'appeler les secours. L'inconnue se réveille mais ne lui dit rien sur elle, mis à part son prénom, Elsa. Commence alors une étrange cohabitation, chacun se dévoilant malgré lui. Premier roman.

M. Lafon



Les gens heureux lisent et boivent du café

Martin-Lugand, Agnès

Après la mort accidentelle de son mari et de sa fille, Diane abandonne le café littéraire éponyme qu'elle tenait. Elle décide de fuir et de se réfugier en Irlande pour se reconstruire.

M. Lafon



Le fabuleux voyage du carnet des silences

Pooley, Clare

Gérante d'un café londonien, Monica trouve un carnet dans lequel Julian Jessop, un artiste âgé de 79 ans, confie sa douleur à la suite du décès de son épouse. Elle décide alors de continuer le carnet en y confessant son désir d'enfant avant de le déposer dans un bar à vin afin qu'il trouve un nouveau propriétaire. Premier roman.

Fleuve éditions



Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates

Shaffer, Mary Ann

Barrows, Annie

Janvier 1946. Londres se relève des drames de la Seconde Guerre mondiale et Juliet, jeune écrivaine anglaise, est à la recherche du sujet de son prochain roman. Comment pourrait-elle imaginer que la lettre d'un inconnu, un natif de l'île de Guernesey, va le lui fournir ? Un roman épistolaire qui révèle l'histoire de l'île, et l'impact de l'occupation allemande sur ses habitants. Premier roman.

NIL



Demain est un autre jour

Spielman, Lori Nelson

A l'ouverture du testament de sa mère, Brett Bohlinger découvre que pour avoir son héritage, elle doit accomplir les rêves qu'elle avait consignés sur une feuille lorsqu'elle avait 14 ans. Ses rêves d'adulte sont cependant bien différents. Brett va devoir quitter sa cage dorée pour tenter de relever le défi. Premier roman.

Cherche Midi



Là où le bonheur se respire

Tal Men, Sophie

Alors que sa petite soeur Clarisse est hospitalisée à la suite d'une chute de cheval, Lily, apprentie parfumeuse, fait tout pour la stimuler. Elle a en tête de retourner sur l'île d'Ouessant pour enfermer dans des flacons les parfums de leur enfance. Seul Evann, externe en médecine, soutient son projet. Un lien fort naît peu à peu entre eux.

Albin Michel



Mémé dans les orties

Valognes, Aurélie

Ferdinand Brun, vieux monsieur bougon qui passe son temps à embêter ses voisins, perd sa chienne, Daisy. Il est dévasté. Juliette, une fillette, et sa grand-mère Béatrice, 93 ans et passionnée d'informatique, vont le forcer à se remettre d'aplomb et à changer. Premier roman.

M. Lafon



La vie rêvée des chaussettes orphelines

Marie Vareille

Vareille, Marie

En apparence, Alice va très bien (ou presque). En réalité, elle ne dort plus sans somnifères, souffre de troubles obsessionnels compulsifs et collectionne les crises d'angoisse à l'idée que le drame qu'elle a si profondément enfoui quelques années plus tôt refasse surface. Américaine fraîchement débarquée à Paris, elle n'a qu'un objectif : repartir à zéro et se reconstruire. Elle accepte alors de travailler dans une start-up dirigée par un jeune PDG fantasque dont le projet se révèle pour le moins... étonnant : il veut réunir les chaussettes dépareillées de par le monde. La jeune femme ne s'en doute pas encore, mais les rencontres qu'elle va faire dans cette ville inconnue vont bouleverser sa vie. Devenue experte dans l'art de mettre des barrières entre elle et les autres, jusqu'à quand Alice arrivera-t-elle à dissimuler son passé ?

ÉDITO

**N'hésitez pas à vérifier la disponibilité
des documents et à les réserver sur
www.bibliotheques.cergyponoise.fr**

MéMO

2 place des impressionnistes

95520 Osny

Tél. 01 30 30 86 73



MEDIATHEQUEOSNY