

12 Chaussée Jules César  
BP 20 344 - 95520 OSNY

Contactez-nous  
aux coordonnées suivantes :

Tél. : **01 30 32 33 85**

Fax : **01 85 76 54 61**

E-Mail : **contact@coordinov.com**

**Accès :**

> en bus

43, 44, 60

> en voiture

via l'autoroute A15

Prenez rendez-vous

Conception graphique et réalisation : **IKONEO** (Tél. : 01 49 73 30 54)

Atelier **bien vieillir ensemble**

# Éveillez vos sens en pratiquant des activités ludiques

# Vous souhaitez prendre soin de votre santé

COORDINOV vous propose des activités destinées à prendre soin de vous, et à vous stimuler en participant à des ateliers qui maintiendront vos fonctions cognitives.

Ces activités ludiques et artistiques sont axées sur le théâtre et la lecture.

Ces séances vous permettront :

- d'éveiller vos sens,
- de briser votre isolement par un travail en groupe,
- de favoriser le lien aidant/aidé,
- de devenir acteur de votre santé,
- de développer votre écoute, votre attention, votre concentration, votre expression, vos échanges, vos sens et vos repères spatio-temporels.

Les aidants peuvent participer aux séances. N'hésitez pas à vous faire accompagner.

## Horaires des séances

**Tous les mercredis**  
de 14h30 à 16h30  
**Hors congés et jours fériés**

